

# *Una stanza tutta per sé*

Sabato 23 maggio 2015

## **Due parole sull'incontro**

Questo spazio è stato pensato per tutte quelle donne che sentono il bisogno e la curiosità di regalarsi un momento per prendersi cura di sé attraverso l'incontro con i materiali artistici. Il tempo è spesso tiranno e poche volte noi donne possiamo permetterci di chiudere la porta e pensare a noi. Scoprirci di nuovo capaci di essere creative, fantasiose, curiose!

Tutte abbiamo un aspetto creativo e l'incontro con i materiali artistici, svincolato da ogni giudizio estetico, genera un naturale benessere proprio perché ci mette in contatto con una nostra parte vitale, collegata all'espressione di sé nelle forme più soggettive e uniche.

In "*Una stanza tutta per sé*" potrete trovare una tavola imbandita di materiali artistici. Con la presenza dell'arte-terapeuta sarete accompagnate in un viaggio alla scoperta del piacere creativo non giudicante.

Per partecipare non occorre avere competenze artistiche o tecniche ma solo il desiderio di lasciarsi andare e provare...

Laboratorio tenuto da **Laura Rusmini**

(Arteterapeuta del CPS di Saronno)